

JUDO ADULTS



TRENCA AMB LA MONOTONIA I VINE A FER JUDO
OBTINDRAS TOTS ELS BENEFICIS DE LA PRACTICA DEL JUDO:

柔道

SALUT

ESPORT RELAX

EQUILIBRI FÍSIC I MENTAL

TONIFICACIÓ MUSCULAR

DIVERSIÓ

HORARIS: CURS D'INICIACIÓ SETEMBRE 2010 DIMARTS I DIJOUS 20:30 – 21:30

**DIMARTS I DIJOUS
DE 20.30 A 21.30 HORES**



C/ Oliver, 1 Tel.: 965524725
www.judoclubalcoi.com
03802 - ALCOI (Alacant)